# CREW RESSOURCE MANAGEMENT Törn ab Punat, Krk

**Termine**: findest du auf unserer Homepage unter Törns -Specials!

**Belegung**: maximal 7 Teilnehmer

**Schiff**: Bavaria 51 Cruiser, ca. 15,6m, 5 Kabinen, 3 Bäder!

**Abgangshafen**: Marina Punat, Ihr Ort für einen Wasserurlaub in Kroatien

**Der 4 – tägige CRM Törn!**
Unser **Crew Ressource Management (**CRM) Training unter der Leitung von **Dr. Thorsten Smul**, kombiniert Segeln in der malerischen Adria mit lebensrettenden Fertigkeiten!

Verbessere deine Kommunikation, stärke die Teamarbeit und erlebe, wie sich das Team auf dem Wasser perfekt synchronisiert!

**Ziel CRM:** Das Seminar „Crew Ressource Management auf See“ bietet eine fundierte Einführung in die Prinzipien der Human Factors im medizinischen Bereich. Es kombiniert interaktive Vorträge, Gruppenübungen und praxisnahe Szenarien, um die Teamarbeit, Kommunikation und Fehlervermeidung zu verbessern.

**Allgemeine Inhalte:** Safety Briefings, Debriefing-Methodik, Human Factors, Gruppenübungen zu Sicherheit, Medizin und Seefahrt, Kommunikation und menschliche Fehler, Stressmanagement und Resilienz, Situational Awareness, Automation, Teamwork, Basic und Advanced Life Support!

**Medizinische Inhalte**: Umgang mit Unterkühlung und Ertrinkungsunfällen, Systematisches Untersuchen und Diagnosestellung, Kommunikation mit Rettungsorganisationen und Telemedizin Medizinische Inhalte: Grundlagen Basic Life Support & Umgang mit AED, Vigilanzstörungen, leblose Person, Allergische Reaktionen, Gastrointestinales Infektionen, Telemedizin & Kommunikation über Funk

Ein Training zur Handlungskompetenz der effektiven Teamarbeit und Sicherheit durch Crew Ressource Management.

**Vorkenntnisse:**
Dieser Törn eignet sich sowohl für Segler als auch für die, für die Segeln komplettes Neuland ist!

**Euer Dozent:**
PD Dr. Thorsten Smul, Facharzt für Anästhesiologie und operative Intensivmedizin! CRM Trainer der ADAC Luftrettung Academy (EASA/EHAC)

**Euer Skipper**:
Tommy Ritzau, Inhaber Ritzau Yachting, leidenschaftlicher Wassersportler!

**Anerkannt durch die Bayrische Ärztekammer!**
CME Punkte sind beantragt!

**Ablauf**: Am Anreisetag wird die Yacht Proviantiert und ihr bekommt eine umfangreiche Einweisung in die Sicherheitsvorrichtungen am Schiff. Bei einem gemütlichen Abendessen in einer hafennahen Konoba lernt ihr euch kennen!

Gemeinsam plant ihr einen Törn auf die vorgelagerten Inseln und erlebt Segeln von seiner schönsten Seite! Verschiedene Aufgaben führen euch durch das CRM-Programm.
In den Abendstunden findet Ihr Zeit das Erlernte aus den ersten Tagen zu vertiefen und zu reflektieren!

Das Wetter bestimmt die Route und je nach dem, werden wir die Abenden in idyllischen Buchten vor Anker, an der Boje mit Selbstverpflegung oder in eine Marina in einem belebten Hafenstädchen in dieser Region für die Nacht verbleiben.

Mögliche Anlaufziele sind von Punat aus sind Goli Otoc, Cres, Rab, Ilovik und M. Losinj. Wir werden ca. 80nm - 100nm während dieses Törns zurücklegen.
Am Abreisetag werden wir bis ca. 10.00Uhr wieder im Hafen zurück sein und du kannst nach dem Abschlussgespräch deine Heimreise antreten!

**Allgemeine Informationen:**

**Anreise**: Punat ist mit dem Auto oder mit dem Flugzeug über den Flughafen Rijeka zu erreichen! Vom Flughafen sind es ca. 30 Kilometer bis zur Marina! (s.S1 Marina Punat)

**Unterkunft**: Während des Seminars wird an Bord geschlafen. Bettwäsche ist für euch an Bord. Wer früher anreisen, bzw. noch einen Aufenthalt dranhängen möchte hat die Möglichkeit sich hier ein Appartement zu buchen!

**Boarding**: Am Anreisetage bitten wir unsere Gäste um 12.00Uhr am Schiff oder am vereinbarten Treffpunkt einzutreffen.

**Kosten**: Der Törnpreis enthält die Kosten für die Yacht, für den Skipper und für den Dozenten.
Hinzukommen Endreinigung, Basekosten, Verpflegung an Bord, Diesel, Bojen & Hafengebühren. Diese werden aus einer **gemeinsamen Bordkasse**, die am Anfang der Reise eingerichtet wird, bezahlt. Üblicherweise zahlen Skipper und Dozent nicht ein und werden durch die Bordkasse freigehalten. Als Anhalt rechne je nach Bedarf und Teilnehmerzahl mit ca. €200,- p.P.

Bei Fragen, könnt Ihr uns auf üblichen Wegen gerne kontaktieren!
Wir freuen uns auf Euch
Thorsten & Tommy

www.ritzau-yachting.de info@ritzau-yachting.de +49 851 966 544 28
Reinhard-Raffalt-Str. 55, 94036 Passau